



MENÚ GENERAL

MENÚ VEGETARIANO

Octubre - 2026

LUNES

1

28

- PURÉ DE VERDURAS
- FILETE DE POLLO / **CALABACINES RELLENOS** CON PATATAS PANADERAS
- FRUTA DE TEMPORADA

2

5

- ENSALADA MIXTA
- GUIZO DE PAVO / **SOJA TEXTURIZADA** CON GUISANTES
- FRUTA DE TEMPORADA

3

12

FESTIVO

4

19

- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- FILETES DE CARNE PICADA / **SALCHICHAS VEGETALES** CON CUSCUS
- FRUTA DE TEMPORADA

5

26

- GUIZO DE PATATAS CON CHOCOS
- PAVO ASADO / **SETAS** CON VERDURAS BRASEADAS
- FRUTA DE TEMPORADA

MARTES

29

- ARROZ CON TOMATE
- TORTILLA FRANCESA CON VERDURA SALTEADAS
- FRUTA DE TEMPORADA

6

- LENTEJAS CON CHORIZO DE PAVO / **VERDURAS**
- BACALAO A LA ROTEÑA CON PATATAS ASADAS
- FRUTA DE TEMPORADA

13

- ARROZ AL CURRY CON ZANAHORIA
- SALMÓN A LA PLANCHA CON GUISANTES
- MACEDONIA DE FRUTAS

20

- GUIZO DE GARBANZOS
- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PATATAS
- FRUTA DE TEMPORADA

27

- PASTA NAPOLITANA
- JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS / **CALABACINES RELLENOS DE ATÚN**
- FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES

30

- ENSALADA DE LENTEJAS
- CROQUETAS, EMPANADILLAS Y SALTEADO DE JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIAS.
- ENSALADA DE FRUTAS

7

- CREMA DE CALABAZA Y MANZANA
- TORTILLA ESPAÑOLA CON SALSA DE TOMATE CASERA
- FRUTA DE TEMPORADA

14

- CREMA DE PUERRO Y PATATA
- ALBÓNDIGAS / **ALBÓNDIGAS VEGETALES** A LA JARDINERA CON ARROZ
- FRUTA DE TEMPORADA

21

- PAELLA DE VERDURAS
- FILETES DE PAVO ADOBADO / **PESCADO BLANCO** CON VERDURAS BRASEADAS
- FRUTA DE TEMPORADA

28

- LENTEJAS A LA RIOJANA / **VEGETALES**
- SAN JACOBO CON ARROZ
- FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES

1

- LASAÑA DE BRÓCOLI
- REVUELTO CAMPERO / **VEGETAL**
- FRUTA DE TEMPORADA

8

- PASTA NAPOLITANA
- POLLO ASADO / **HAMBURGUESA DE ESPINACAS** CON VERDURAS BRASEADAS
- ENSALADA DE FRUTAS

15

- PASTA BOLOGNESE / **BOLOÑESA VEGETAL**
- VARITAS DE MERLUZA CON COLIFLOR SALTEADA
- MANZANAS ASADAS

22

- JUDÍAS VERDES REHOGADAS
- SOLOMILLO DE CERDO / **CHAMPIÑONES** AL CHILINDRÓN
- FRUTA DE TEMPORADA

29

- SOPA DE PUCHERO / **SOPA DE VERDURAS**
- MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA PANADERA
- FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES

2

MENÚ FRANCÉS

- VICHYSOISE
- TERNERA / **CHAMPIÑONES** BOURGUIGNON
- MOUSSE DE CHOCOLATE

9

MENÚ AMERICANO

- ENSALADA RANCHERA
- HAMBURGUESA COMPLETA / **HAMBURGUESA VEGETAL** CON PATATAS FRITAS
- YOGUR NATURAL CON CHISPITAS

16

MENÚ GRIEGO

- HORIATIKI (ENSALADA GRIEGA DE TOMATE, PEPINO, ACEITUNAS Y QUESO)
- MOUSSAKA CON POLLO Y BERENJENAS / **MOUSSAKA VEGETAL**
- YOGUR CON MIEL

23

MENÚ ITALIANO

- ENSALADA ITALIANA
- PIZZAS VARIADAS
- HELADO

30

SAGEOWEEN

- CREMA DE CALABAZA
- PERRITO CALIENTE CON PATATAS FRITAS
- POSTRE ESPECIAL